

# ŠAR PLANINA (SMK)

26.-28. Jul 2024.

Vrh: **Ljuboten (2498 m.)**



Datum: 26.–28. Jul 2024.

Planina: **Šar Planina**

Najviši vrh: **Ljuboten (2498 m.)**

Dužina staze: **6,5km + 8km + 6,5km**

Uspon/Spust: **(730m + 860m) / (860m + 730m)**

Težina staze: 7/10

Vrsta akcije: Visokogorska akcija za registrovane članove PSS.

## PLAN AKCIJE

### Dan 1. (26. Jul)

Polazak je u 8 časova, ugao Sarajevske i Drinske ulice (kod Mostarske petlje). Putujemo relacijom Beograd–Skoplje–Tetovo. Tokom puta pravićemo pauze na benzinskim pumpama. Oko 15 časova stižemo u Staro selo pokraj Tetova i pripremamo se za uspon do Vile Ljuboten (1600 m.n.v.), gde boravimo naredna dva dana. Kretaćemo se uglavnom, kolskim makadamskim putem kroz šumu. Nakon 3 sata i pređenih 6,5 km dolazimo do smeštaja. Dočekuje nas Vase Vidoeski, izuzetan domaćin i drug. Veče provodimo u veoma prijatnoj atmosferi Vile Ljuboten, uz večeru i druženje. Pravimo dogovor za sutrašnji dan.

*Statistika dana - Dužina staze: 6,5 km; Uspon: 730m; Trajanje: 3 sata*





## Dan 2. (27. Jul)

Buđenje u 5 časova, priprema i doručak. Polazak na uspon u 6 časova. Krećemo se stazom umerenog nagiba prema zaravni - raskršću staza, na 1850 m.n.v. gde pravimo pauzu. Usput uživamo u jutarnjem suncu ...

Nakon kratkog odmora, nastavljamo ka grebenu. Očekuje nas nešto naporniji uspon. Po izlasku na greben konstantno se penjemo ka vrhu. Bliže vrhu, greben je nešto suženiji pa je oprez u kretanju potreban. Vrh Ljuboten je mala zaravan. Na vrhu paziramo i uživamo u pogledu prema vrhovima Šar planine. I, naravno, fotografisanje... 😊

Nakon odmora na vrhu, silazimo drugom trasom. Silazak prema Kozijoj steni je kratak ali nešto strmiji i pod siparom pa je oprez potreban. Staza ispod Kozije stene je kamenita i vrlo zanimljiva, potpuno drugačija od staze kojom smo se penjali. Spust je umeren i ne preterano naporan. Ipak, opreznost je potrebna jer se u pojedinim delovima krećemo užom stazom, kroz sipar. Pogled na okoliš iz ove perspektive je veoma interesantan.



Posle 2 km stižemo na raskršće gde smo pravili prvu pauzu, pri usponu. Sada već vidimo Dom i do njega imamo još oko 1 km. Nakon povratka imamo vremena za odmor, večeru i druženje u prijatnoj atmosferi Vile Ljuboten. 😊

*Statistika dana - Dužina staze: 8 km; Uspon: 860 m; Spust: 864 m; Trajanje: 5 sati*

## Dan 3. (28. Jul)

Buđenje u 7 časova, doručak i pakovanje stvari. U 9 časova polazimo ka selu Vratnica, gde nas čeka prevoz. U povratku obilazimo kanjon reke Matke i obližnje manastire. Pauzu za ručak pravimo po dogovoru. Očekivano vreme dolaska u Beograd je do 22h.

*Statistika dana - Dužina staze: 6,5 km; Spust: 730 m; Trajanje: 3 sata*



## OPREMA:

Obavezno je imati adekvatnu planinarsku obuću i odeću u skladu sa očekivanim vremenskim uslovima. Uvek imati zaštitu od snega, vetra, kiše i sunca. Nositi planinarski ranac sa potrepštinama za višednevnu akciju. Od dodatne opreme imati Prvu pomoć, čeonu lampu, planinarske štapove. U slučaju potrebe dodatno se konsultovati sa vodičem.

## ISHRANA:

U rancu uvek imati nešto hrane (sendviči, energetske pločice, čokoladice ...). U Vili Ljuboten možemo dogovoriti ishranu - dve večere i dva doručka, koji se dodatno plaćaju. U povratku za Beograd po dogovoru, svraćićemo u neki restoran na ručak.

## VODA:

Poneti adekvatnu količinu vode prema sopstvenim potrebama (preporučeno je 2 litra). Preporučeno je poneti neki sportski energetski napitak.

**PREVOZ:** Putnički prevoz u zavisnosti od broja učesnika.

## DOKUMENTA:

Lična dokumenta neophodna za akciju:

- Članska kartica PSS sa markicom za tekuću godinu
- Lična karta
- Zdravstvena kartica
- Putno zdravstveno osiguranje

## KOTIZACIJA:

**Kotizacija: 9000 din.**

U iznos kotizacije su uključeni troškovi prevoza, vozača, organizacije akcije i vodičke usluge. Svi drugi troškovi nisu uključeni u iznos kotizacije.

Smeštaj: **30 EUR** (dva prenoćišta u višekrevetnim sobama) (FB -Vila Ljuboten Mountain Resort)

Ishrana: **30 EUR** (dve večere, dva doručka), Za obroke se prijaviti vodiču.

## PRIJAVA:

Prijava kod vodiča putem VIBER poruke. **Prilikom prijave obavezna je uplata akontacije. Poslednji rok za prijavu je 17. Jul, ili do popune mesta. Maksimalan broj učesnika je 16.** Dostaviti fotografiju obe strane PSS kartice. U slučaju odustajanja pronaći adekvatnu zamenu. Uplata se zadržava zbog fiksnih troškova oko organizacije i sprovođenja akcije.

## NAPOMENE:

Akcija se sprovodi u skladu sa Pravilnikom o izvođenju planinarskih akcija PSS. Vodič zadržava pravo da izmeni plan u slučaju nepredviđenih okolnosti. Svaki učesnik akcije učestvuje na sopstvenu odgovornost.

Vodič: **Miodrag Medigović**, MB 954

Tel.: +381 63 80 111 03

SAMO DA NAM VREME BUDE LEPO! 😊

